

**Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung
Verfahrenstraining zum SPA
Zeitplan**

1. Tag	Inhalte
11:00 – 12:30	<u>Einführung</u> : Vorstellung der Teilnehmer und Referenten, Gesetzliche Grundlagen und zentrale Begriffe
12:30 – 13:15	<i>Mittagspause</i>
13:15 – 14:30	<u>Impulsreferat</u> : Zusammenhang zwischen psychischer Belastung und Gesundheit / Krankheit
14:30 – 15:30	<u>Impulsreferat</u> : Methodische Zugänge zur Ermittlung und Bewertung von psychischen Arbeitsbelastungen
15:30 – 16:00	<i>Pause</i>
16:00 – 18:00	Vorstellung des Verfahrens SPA (Entwicklung, theoretischer Hintergrund, Aufbau / Struktur)

2. Tag	Inhalte
08:30 – 10:00	<u>Methodentraining SPA-S</u> : <ul style="list-style-type: none"> • Simulation eines Beobachtungsinterviews für den Arbeitsplatz einer Kassiererin in einem Supermarkt • Einstufung der Items, Auswertung und Beurteilung
10:00 – 10:30	<u>Übung</u> : Anwendung des Verfahrens SPA-S durch die Kursteilnehmer: Einstufung der eigenen Tätigkeit
10:30 – 10:45	<i>Pause</i>
10:45 – 12:30	<u>Fortsetzung Methodentraining SPA-S</u> : <ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung der Datenerhebung • Durchführung der Beobachtungsinterviews • Auswertung und Ableitung von Maßnahmen
12:30 – 13:15	<i>Mittagspause</i>
13:15 – 13:45	<u>Information</u> über SPA-P1 und SPA-P2: Durchführung und Auswertung von SPA-P1 und SPA-P2 für eigene Tätigkeit
13:45 – 14:30	Anwendungsbeispiel einer GBU psychische Belastung
14:30 – 14:45	<i>Pause</i>
14:45 – 15:30	Impulsreferat: Grundlagen gesundheitsförderlicher Interventionen
15:30 – 16:00	Auswertung