

## Akkreditierung

- ▶ 80 Unterrichtseinheiten  
„Spezielle Schmerzpsychotherapie“
- ▶ Einzelne Module:  
Pro Modul mind. 12 Pkt.  
Pro Supervisionsstunde mind. 1 Pkt.
- ▶ Qualifizierte Fortbildung nach Vorgaben  
der OPK

## Zertifikatsstudium

### SPEZIELLE SCHMERZ- PSYCHOTHERAPIE

## Voraussetzungen

- ▶ Das Zertifikatsstudium richtet sich an  
Dipl.-PsychologInnen und ÄrztInnen  
mit oder ohne Approbation.
- ▶ Eine Teilnahme an den Lehrveranstaltungen und  
Modulen ist auch für TherapeutInnen,  
Pflegefachkräfte und BehandlerInnen  
unterschiedlicher Fachgruppen möglich.
- ▶ Sie sollten bereits über praktische Erfahrung und  
psychotherapeutische Kenntnisse in anderen  
Störungsbildern verfügen.

Eine Kooperation von:



[https://www.up-transfer.de/weiterbildung/  
zertifikatsprogramme/spezielle-schmerzpsychotherapie-sspt](https://www.up-transfer.de/weiterbildung/zertifikatsprogramme/spezielle-schmerzpsychotherapie-sspt)



# Zertifikat

Die Module des Zertifikatsstudiums sind von der ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK) anerkannt und können dort geltend gemacht werden.

Mitglieder der OPK besitzen die Möglichkeit am Ende einen führungsfähigen Titel

„**Spezielle Schmerzpsychotherapie OPK**“ zu erhalten.

# Inhalte

## Block A - Pain Doctor meets Pain Therapist Bio-psychoziale Perspektive: Allgemeine Grundlagen

- ▶ psychologische Grundlagen
- ▶ neurobiologische und medizinische Grundlagen
- ▶ Mechanismen der Schmerzentstehung und -chronifizierung

## Block B - Diagnostik

- ▶ Medizinische Diagnostik
- ▶ Psychologische und psychometrische Diagnostik

## Block C - Behandlung: Konzeption und Behandlungsmethoden

- ▶ Konzeptionelles Vorgehen
- ▶ Medizinische Schmerztherapie
- ▶ Funktionsbezogene Therapie
- ▶ Verhaltenstherapeutische Methoden
- ▶ Psychodynamische Methoden

## Block D - Spezieller Teil

- ▶ Rückenschmerz
- ▶ Kopfschmerz
- ▶ Neuropathischer Schmerz
- ▶ Tumorschmerz

## Zusatzmodule

- ▶ ZM 1 - Biofeedback in der Schmerzbehandlung
- ▶ ZM 2 - Schmerzsyndrome im Kindes- und Jugendalter
- ▶ ZM 3 - Schmerz im Alter
- ▶ ZM 4 - Schmerz und Stress
- ▶ ZM 5 - Rückenschmerz und Bewegung
- ▶ ZM 6 - Schmerz und Migration

# Ihre Vorteile

## Von ExpertInnen lernen

- ▶ Sie profitieren von erfahrenen WissenschaftlerInnen und PraktikerInnen aus der Medizin und Psychologie, die im Zertifikatsstudiengang an der Universität Potsdam lehren.
- ▶ Die Inhalte orientieren sich an den gemeinsamen Leitlinien der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) und der OPK. Zusätzlich buchbare Einzelmodule erlauben eine Schwerpunktsetzung auf spezifische Themen.

## Positionierung

- ▶ Dieses erste Zertifikatsstudium in Deutschland ermöglicht Ihnen eine fachliche Spezialisierung in einem innovativen Berufsfeld
- ▶ Durch den Zusatztitel verdeutlichen Sie Ihre Expertise in Ihrem therapeutischen Umfeld, erhalten Zugang zu Schmerzzentren und können sich besser beruflich positionieren.

## KONTAKTIEREN SIE UNS:

Tel: 0331 – 977 1218  
schmerztherapie@uni-potsdam.de  
Leitung: Prof. Dr. Wippert

[https://www.up-transfer.de/  
weiterbildung/zertifikatsprogramme/  
spezielle-schmerzpsychotherapie-sspt](https://www.up-transfer.de/weiterbildung/zertifikatsprogramme/spezielle-schmerzpsychotherapie-sspt)

